



VET-READY

Trešā darba pakotne (WP3) A2 – Izglītojamo zināšanu pārbaudes saturs

Prasmju novērtēšanas tests ar izvēles atbildēm

2. nodaļa: SABIEDRISKO UN LIELU PASĀKUMU NORISES VIETU KATASTROFU GATAVĪBA UN REAGĒŠANA

MĀCĪBU MODULIS 12: Individuālās rīcības prasmes katastrofas gadījumā sabiedriskās vietās un lielos pasākumos

Projekta numurs: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



**Co-funded by
the European Union**

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustais viedoklis un uzskati ir tikai autora(-u) viedokļi un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde par tiem nav atbildīga.

Jautājumi	Iespējamās atbildes (<i>atzīmē pareizo atbildi ar x</i>)	
1. Atrodies plašā, cilvēku pārpildītā telpā, kāda ir PIRMĀ rīcība, ja pamanāt agrīnas zemestrīces pazīmes?	a. Nekavējoties doties uz tuvāko izeju	
	b. Patverties zem dekoratīvām konstrukcijām	
	c. Attālināties no stiklotām virsmām un smagiem priekšmetiem, aizsargājot galvu	x
	d. Turpināt atrasties uz eskalatora, līdz tas apstājas	
2. Pērkona negaisa laikā stadionā — kurš faktors vislielākajā mērā apdraud indivīda izdzīvošanu?	a. Zibens spēriens stadionā vai tā jumta konstrukcijās	
	b. Iesprostošanās panikas pārņemtā pūļa radītajā spiedienā, cilvēkiem masveidā steigšoties uz izejām	x
	c. Samirkšana intensīva lietus dēļ	
	d. Pasākuma neapmeklēšana evakuācijas dēļ	
3. Kā rīkoties visdrošāk, ja jūtaties iesprostots strauji kustīgā, panikas pārņemtā pūlī?	a. Virzīties pa diagonāli uz sāniem, cenšoties sasniegt barjeras vai stabilas sienas konstrukcijas	x
	b. Apsēsties pūļa kustības vidū	
	c. Aizķerties aiz citas personas apģērba	
	d. Spēcīgi spiesties uz priekšu kopā ar pūļa kustības virzienu	
4. Kāda ir optimālākā rīcības stratēģija pārpildītā telpā ekstremāla karstuma apstākļos?	a. Apgulties uz sakarsušās grīdas	
	b. Strauji izdzert lielu daudzumu ūdens	
	c. Apsēsties ēnā vai vēsākā vietā, atvēsināt galvu un krūškurvi, kā arī dzert ūdeni lēni	x
	d. Turpināt stāvēt pūlī bez atpūtas	
5. Ja tirdzniecības centrā izceļas ugunsgrēks,	a. Sekot dūmiem, lai pārbaudītu to avotu	
	b. Izmantot liftus, lai ātri pamestu ēku	



kāda ir drošākā rīcība, ja jāizglābjas pašam?	c. Gaidīt pie veikalu skatlogiem	
	d. Sekot evakuācijas norādēm un pārvietoties pēc iespējas zemāk, zem dūmu slāņa	x
6. Koncerta norises vietā elektroapgādes pārtraukuma laikā — no kā būtu jāizvairās?	a. Izmantot tālruņa gaismu vai luminiscējošus priekšmetus, lai signalizētu	
	b. Palikt tuvumā sienām un izvairīties no eskalatoriem	
	c. Ar īsiem, skaidriem saucieniem pievērst uzmanību	
	d. Skriet akli līdz panikas pārņemtajam pūlim	x
7. Ko jums vajadzētu darīt, ja pēkšņi sajūtat reiboni un nelabumu, un arī apkārtējiem cilvēkiem sāk parādīties ar pārtiku saistītas saslimšanas simptomi?	a. Pārvietojieties uz atklātu vietu, apsēdieties taisni un sauciet palīgā	x
	b. Paslēpieties tualetē, līdz tas pāriet	
	c. Pieņemiet dzērienus vai ēdienu no svešiniekiem	
	d. Apgulieties uz grīdas pūlī	
8. Kāda ir pareizā tūlītējā rīcība, ja evakuācijas laikā jums sākas alerģiska reakcija?	a. Stay silent and hope others notice	
	b. Keep walking fast with the crowd	
	c. Wait for medical staff to arrive	
	d. Nekavējoties lietojiet ārsta nozīmētos medikamentus (piemēram, antihistamīnu vai autoinjektoru)	x
9. Ja trokšņainā, tumšā pasākuma vietā pēkšņi parādās sāpes krūtīs vai astmas lēkme, kāds ir LABĀKAIS veids, kā pievērst glābēju uzmanību?	a. Klusi apsēsties un cerēt, ka kāds apstāsies	
	b. Pacelt vienu roku augstu un skaļi saukt īsus vārdus, piemēram: "Palīdziet – astma!"	x
	c. Atkāpties uz nomaļiem stūriem	
	d. Apgulties pūļa vidū	



10. Kādu būtisku izdzīvošanas mācību sniedza 2010. gada “Love Parade” traģēdija Duisburgā?	a. Mierīga rīcība, skaidru signālu sniegšana un pārvietošanās pa diagonāli ļāva saglabāt dzīvības	x
	b. Lielāko daļu upuru izglāba intensīvāka spiešanās cauri tunelim	
	c. Drošākais bija skriet tieši pretī galvenajam sastrēgumpunktam	
	d. Pūļi vienmēr ir droši, ja klāt ir policija	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

SEKO MUMS!



Co-funded by
the European Union